

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا ناکستان

عفونت پوست (سلولیت)



دانشگاه علوم پزشکی قزوین



۵- از دست ها و پاهایتان با پوشیدن
جوراب ها و دستکش های مناسب به
خوبی مراقبت کنید .

۶- هرگونه عفونت پوستی سطحی نظیر
بیماری های قارچی پا را به دقت مداوا
کنید ، زیرا عفونت های سطحی قابلیت
زیادی برای گسترش سریع دارند.

۷- این بیماری واگیر نیست .

با آرزوی سلامتی شما

سایت آموزش به بیمار:

Hosshafa.qums.ac.ir

واحد ارتقا سلامت و آموزش همگانی:

۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴

ساعت تماس همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۴

شماره تماس درمانگاه حکیم: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از شنبه تا

چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

چنانچه تاول هایی بر روی پوست
شما وجود دارد که از آن ها
ترشح خارج می شود ، این تاول
ها را تا زمان خشک شدن تمیز و
پوشیده نگه دارید. به هیچ عنوان
تاول ها را نترکانید .

نکات لازم برای سلامت پوست

۱- پوست خود را با کرم های مرطوب کننده یا
لوسیون مرطوب نگه دارید. مرطوب نگه داشتن
پوست ، از پوسته ریزی و ترک خوردن پوست
جلوگیری می کند.

۲- جهت جلوگیری از ابتلا به سلولیت و یا سایر
عفونت های پوستی ، هر زمانی که دچار یک
زخم پوستی شدید ، محل را با آب و شامپو بچه
شسته و از یک کرم یا پماد آنتی بیوتیک برای
زخم تان استفاده کنید.

۳- در صورتی که به دیابت مبتلا هستید هر روز
پاهای خود را معاینه کنید و قند خون خود را
در محدوده ی هدف نگه دارید .

سلولیت (عفونت منتشر پوست)

سلولیت یک عفونت باکتریایی است که بر روی پوست ایجاد می شود ، همه انسان ها بر روی بدنشان باکتری هایی دارند که بیشتر آن ها بی خطرند اما زمانی که قسمتی از پوست دچار آسیب شود مثلا تر کهای خشک ، گزش حشرات ، برش ناشی از شیو کردن ریش و مو و ... یا سایر بیماری های پوستی این باکتری ها می توانند عفونت را شوند. سلولیت ممکن است بدون نشانه ای از محل ورود آن و از طریق فضای بین بافتی پخش شود.

علائم و نشانه های سلولیت

۱-درد ۲-قرمزی ۳-تورم و سفتی ۴-در لمس کاملا گرم و درد ناک است .

۵-پوست ناحیه ی مبتلا شبیه پوست پرتقال به نظر می رسد

۶-تب و لرز ۷-زخم باز و ترشحات چرکی از زخم

دلایل مختلفی برای ایجاد این مشکل وجود دارد، شایع ترین دلیل ، عدم رعایت بهداشت مناسب زخم است که در صورت عدم درمان می تواند به عوارض جدی منجر شود. وقتی یک ناحیه از پوست زخم می شود و بهداشت آن به درستی رعایت نمی شود ، باکتری ها از محل زخم وارد بافت های عمقی تر پوست شده و ایجاد عفونت می کنند و در صورت عدم درمان حتی ممکن است وارد جریان خون و غدد لنفاوی شده و جان شخص را به خطر اندازد به همین دلیل ، مراقبت درست از زخم ها حتی زخم های ساده هم اهمیت بسیاری دارد

عواملی که باعث افزایش خطر ابتلا به عفونت پوست می گردند عبارتند از:

- ۱-عدم رعایت بهداشت زخم
- ۲-سن : با افزایش سن ، کارایی سیستم گردش خون جهت تحویل به موقع گلبول های سفید به بافت های دچار عفونت ، کاهش می یابد در نتیجه آسیب های پوستی می توانند منجر به سلولیت شوند
- ۳-ضعف سیستم ایمنی : بیماری هایی که سیستم ایمنی را ضعیف می کنند نظیر ایدز و یا سرطان های خون ، خطر ابتلا به سلولیت را بیش تر می کنند.
- ۴-آسیب های پوستی از جمله بریدگی ها ، خراش ها ، گزیدگی ، ترک ها و سوختگی ها
- ۵-دیابت : ابتلا به دیابت موجب مختل شدن سیستم ایمنی و افزایش خطر عفونت ها می شود . دیابت همچنین می تواند منجر به بروز زخم های مزمن بر روی پاها شود و این زخم ها نیز می توانند به عنوان مسیرهای ورودی برای باکتری ها عمل کنند.

آزمایش های تشخیصی:

- ۱-کشت خون ۲-کشت ترشحات ناحیه مبتلا

مواردی که منجر به بستری می شود :

- ۱-در صورتی که تب داشته باشید
- ۲-اگر آنتی بیوتیک خوراکی کافی نبوده و نیاز به نوع تزریقی داشته باشد .
- ۳-در صورتی که سیستم ایمنی ضعیف ، سرطان یا دیابت داشته باشید .
- ۴-اگر عفونت در ناحیه اطراف چشم باشد .
- ۵-اگر نیاز به برداشتن بافت های مرده از سطح زخم جهت خارج کردن بافت های آسیب دیده

مراقبت های لازم حین درمان

- ۱-محل را از نظر بروز قرمزی درد و ترشح کنترل کنید
- ۲-بی حرکت و بالا نگهداشتن اندام مبتلا برای مدت حداقل ۲ تا ۳ روز و تا زمان رفع قرمزی و کاهش تورم
- ۳-لباس ها را به صورت جداگانه با آب ولرم شست شو دهید تا از گسترش عفونت جلوگیری شود .
- ۴-در صورت وجود پانسمان آن را خشک و تمیز نگهدارید و حداقل روزی یک مرتبه آن را تعویض کنید و هر بار که این بانداژ ها مرطوب یا کثیف شدند ، دوباره آن ها را تعویض کنید .
- ۵-مراقب پیشرفت نشانه های عفونت باشید، تورم ، قرمزی ، درد و ترشحات چرکی همگی نشان دهنده یک عفونت احتمالی است
- ۶-محافظت از نظر ضربه به ناحیه ی زخم
- ۷-آنتی بیوتیک ها را به موقع مصرف کنید.
- ۸-یک تا دو روز بیدید از مصیرف آنتی بیوتیک قرمزی و تورم رو به کاهش می رود.